





Propósitos de año (nuevo)

Independientemente de cuando empieces a utilizar esta agenda, escribir tus propósitos para el año te ayudará a enfocarte en conseguirlos. Pensarlos es un buen ejercicio y escribirlos te ayudará a concretar tus objetivos e ir evaluando tu progreso. Recuerda que los objetivos deben ser ambiciosos pero realistas

1.  _____
2.  _____
3.  _____
4.  _____
5.  _____
6.  _____
7.  _____
8.  _____